

Κάσιους και σύνδεση με φιστίκι Αίγινας Cashew and its relationship to pistachio

ALG-003 • Έκδοση / Revision 1.0 • 12.09.2026

Anacardium occidentale

Τεχνικός φάκελος/φάκελος πηγών. Δεν είναι επικυρωμένη μονογραφία παρασκευής και δεν προσμετράται στις 261 μονογραφίες.

Technical/source dossier. Not a validated compounding monograph and not counted among the 261 monographs.

Νέος φάκελος πηγών για να αποτυπώνεται σωστά τι τεκμηριώνει η κλινική βιβλιογραφία για κάσιους και ποια δεδομένα δεν μεταφέρονται σε άλλες παρασκευές.

A new source profile distinguishing cashew clinical evidence from data that cannot be transferred to other preparations.

Πρωτογενής κλινική πηγή / Primary clinical source

Η μελέτη NUT CRACKER είναι κοόρτη 50 ασθενών σε ανοσοθεραπεία κάσιους με 15 παρατηρούμενους μάρτυρες. Αναφέρθηκε απευαισθητοποίηση και κλινική διασταυρούμενη ανοχή φιστικιού Αίγινας στους αξιολογηθέντες συνευαισθητοποιημένους ασθενείς. Υπήρξαν αντιδράσεις, συμπεριλαμβανομένης ανάγκης αδρεναλίνης στο σπίτι. Δεν αποτελεί τυχαιοποιημένη σύγκριση ούτε απόδειξη γενικής ασφάλειας για κάθε ασθενή.

NUT CRACKER is a cohort of 50 cashew-OIT patients with 15 observational controls. It reported desensitisation and clinical pistachio cross-tolerance in assessed co-allergic patients. Reactions occurred, including home epinephrine use. It is not a randomised comparison or proof of universal safety.

Τεχνική ταυτότητα / Technical identity

Κάσιους και φιστίκι Αίγινας παραμένουν χωριστές πρώτες ύλες και χωριστοί φάκελοι. Καταγράψτε είδος, επεξεργασία, lot και αναλυτική βάση. Κλινική διασταυρούμενη απευαισθητοποίηση δεν επιτρέπει αντικατάσταση υλικού ή υπολογισμό αναλογίας δραστηριότητας χωρίς ειδικά δεδομένα.

Cashew and pistachio remain separate materials and dossiers. Record species, processing, lot and analytical basis. Clinical cross-desensitisation does not permit material substitution or a potency conversion without specific evidence.

Χρήση του φακέλου / Profile use

Ο φάκελος μπορεί να υποστηρίξει βιβλιογραφική συζήτηση με ειδικό. Δεν περιλαμβάνει συνταγή, θερμική διεργασία, κλινικό σχήμα ή BUD. Για ανάπτυξη προϊόντος απαιτείται πλήρης φάκελος OIT και μελέτη της πραγματικής μήτρας και συσκευασίας.

This profile supports a literature discussion with a specialist. It provides no recipe, thermal process, clinical regimen or BUD. Product development requires a full OIT dossier and study of the actual matrix and package.

Πηγές και πεδίο υποστήριξης / Sources and scope

[1] Elizur A et al. Cashew oral immunotherapy for desensitizing cashew-pistachio allergy (NUT CRACKER study). *Allergy*. 2022;77:1863–1872. Primary clinical study abstract; DOI 10.1111/all.15212. Grade R1.

Cashew OIT cohort and pistachio cross-desensitisation; no pistachio syrup or peanut suspension stability data

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35000223/>

[2] Santos AF et al. EAACI guidelines on the management of IgE-mediated food allergy. *Allergy*. 2025;80:14–36; online 2024. Abstract and published guideline recommendations; DOI 10.1111/all.16345. Grade A2.

Specialist clinical recommendations; not stability evidence for local syrups or suspensions

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39473345/>

[3] EMA — Guideline on Allergen Products: Production and Quality Issues. EMEA/CHMP/BWP/304831/2007, 2008. Sections 2, 4.1.1, 4.2.4, 4.3, 4.4.3–4.4.5; pp. 4–13. Grade A2.

Industrial biological-allergen quality guidance; principles adapted explicitly, not a compounding authorisation or a food-OIT recipe

https://www.ema.europa.eu/en/documents/scientific-guideline/guideline-allergen-products-production-and-quality-issues_en.pdf

Σύνταξη για το Ελληνικό Formulary Sikalias, πρωτοβουλία συλλογής και τεκμηρίωσης υλικού από έγκυρες πηγές. Στασινός Χρ. Σικαλιάς.

Prepared for the Greek Formulary Sikalias initiative to collect and document authoritative material. Stasinou Chr. Sikalias.