

Ελληνικό Formulary Sikalias

Μενθολούχο οινόπνευμα 5% m/V P0012

Menthol spirit 5% w/v P0012

CGR-ES-064 • Έκδοση / Version 4.0 • 10.09.2026

Πρωτοβουλία συλλογής υλικού από έγκυρες πηγές, ως βάση για τη δημιουργία Ελληνικού formulary. Στασινός Χρ. Σικαλιάς.

An initiative collecting material from authoritative sources to lay the foundations for a Greek formulary. Stasinós Chr. Sikalias.

ΔΕΛΤΙΟ ΠΡΟΣ ΤΟΠΙΚΗ ΕΓΚΡΙΣΗ — η αυθεντία της πηγής δεν υποκαθιστά την έγκριση της παρτίδας.

WORKSHEET FOR LOCAL APPROVAL — source authority does not replace batch approval.

Οι οδηγίες εισπνοής διαφέρουν μεταξύ κύριου κειμένου και φυλλαδίου. Η απόδοση καλύπτει μόνο τη δερματική χρήση.

Inhalation directions differ between main text and leaflet. This adaptation covers cutaneous use only.

Πηγή / Source: FN/2003/PO/012 ALCOHOL MENTOLADO AL 5% • A1 • FN/2003 • ηλεκτρονικό κείμενο με NIPO 2020/2022 / electronic text with NIPO 2020/2022

Δελτίο τεκμηρίωσης προς τοπική επιστημονική έγκριση. Δεν αποτελεί επικυρωμένη οδηγία αποδέσμευσης παρτίδας.

Evidence worksheet for local scientific approval. It is not a validated batch-release instruction.

Φαρμακοτεχνική μορφή / Dosage form

Δερματικό διάλυμα

Cutaneous solution

Άλλες ονομασίες / Other names

FN/2003/PO/012 ALCOHOL MENTOLADO AL 5%

Συνταγή / Master formula

Βάση υπολογισμού / Formula basis: 100 mL

A/ A No .	Συστατικό / Ingredient	Ποσότητα Quantity	Μονάδα Unit
1	Ρακεμική μενθόλη Racemic menthol	5	g
2	Αιθανόλη 96% Ethanol 96%	q.s. ad 100	mL

Πηγή σύνθεσης: [1]. q.s. = επαρκής ποσότητα · ad = μέχρι τελικό σύνολο. Δεν μετατρέπονται αυθαίρετα g σε mL.
Formula source: [1]. q.s. = sufficient quantity; ad = to the final total. Do not arbitrarily convert g to mL.

Περιγραφή σκευάσματος / Preparation description

Διαφανές άχρωμο υγρό με οσμή μενθόλης. [1]

Transparent colourless liquid with menthol odour.

Δράση και χρήση / Action and use

Δερματική ανακούφιση ήπιου μυϊκού/αρθρικού πόνου, κνησμού και ερεθισμού κατά την πηγή. [1]

Cutaneous relief of mild muscle/joint pain, itching and irritation according to the source.

Προδιαγραφές / Specifications

Διαφανές άχρωμο υγρό με οσμή μενθόλης. [1]

Transparent colourless liquid with menthol odour.

Συνθήκες και προφυλάξεις / Conditions and precautions

Τα στοιχεία πρώτων υλών δεν συνιστούν μελέτη σταθερότητας τελικού σκευάσματος. «Δεν τεκμηριώνεται» δεν σημαίνει «σταθερό» ή «ασφαλές».

Raw-material information is not a finished-product stability study. "Not established" does not mean "stable" or "safe".

Ευαισθησία στο φως / Light

Για το τελικό σκεύασμα η πηγή ορίζει:

Καστανόχρωμη γυάλινη φιάλη, προστασία από φως/υγρασία, <25°C. [1]

For the finished product the source specifies:

Amber glass bottle, protect from light/moisture, <25°C.

Ευαισθησία στον αέρα / Air

Δεν τεκμηριώνεται ειδικό στοιχείο στις πηγές που εξετάστηκαν. Απαιτείται συμπλήρωση πριν από τοπική έγκριση, εφόσον είναι κρίσιμο για τη συγκεκριμένη παρασκευή. [1]

No specific information is established by the consulted sources. Complete this before local approval where critical to this preparation.

Ευαισθησία στο νερό / Water

Δεν τεκμηριώνεται ειδικό στοιχείο στις πηγές που εξετάστηκαν. Απαιτείται συμπλήρωση πριν από τοπική έγκριση, εφόσον είναι κρίσιμο για τη συγκεκριμένη παρασκευή. [1]

No specific information is established by the consulted sources. Complete this before local approval where critical to this preparation.

Ευαισθησία στην υγρασία / Humidity

Για το τελικό σκεύασμα η πηγή ορίζει:

Καστανόχρωμη γυάλινη φιάλη, προστασία από φως/υγρασία, <25°C. [1]

For the finished product the source specifies:

Amber glass bottle, protect from light/moisture, <25°C.

Ευαισθησία στη θερμοκρασία / Temperature

Για το τελικό σκεύασμα η πηγή ορίζει:

Καστανόχρωμη γυάλινη φιάλη, προστασία από φως/υγρασία, <25°C. [1]

For the finished product the source specifies:

Amber glass bottle, protect from light/moisture, <25°C.

Ευαισθησία σε pH / pH

Δεν τεκμηριώνεται ειδικό στοιχείο στις πηγές που εξετάστηκαν. Απαιτείται συμπλήρωση πριν από τοπική έγκριση, εφόσον είναι κρίσιμο για τη συγκεκριμένη παρασκευή. [1]

No specific information is established by the consulted sources. Complete this before local approval where critical to this preparation.

Άλλες ασυμβατότητες / Other incompatibilities

Μενθόλη: εύτηκτα μίγματα με καμφορά/θυμόλη· ασυμβατότητα με ισχυρά οξειδωτικά.

Αιθανόλη: ασυμβατότητα με ισχυρά οξειδωτικά. [2, 3]

Menthol forms eutectic mixtures with camphor/thymol; incompatible with strong oxidants.

Ethanol is incompatible with strong oxidants.

Ειδικές πληροφορίες συστατικών / Ingredient-specific information

Racemic menthol: Μενθόλη: εύτηκτα μίγματα με καμφορά/θυμόλη· ασυμβατότητα με ισχυρά οξειδωτικά.

Ethanol 96%: Αιθανόλη: εύφλεκτοι ατμοί· απομάκρυνση πηγών ανάφλεξης και κατάλληλος αερισμός. Η τελική ταξινόμηση εξαρτάται από συγκέντρωση/μίγμα.

Πρόκειται για επιλεγμένα στοιχεία των ταυτοποιημένων συστατικών· οι σχετικές ευαισθησίες και ασυμβατότητες εξειδικεύονται στα αντίστοιχα πεδία. Δεν αποτελεί πλήρες SDS όλων των υλών. [2, 3]

Racemic menthol: Menthol forms eutectic mixtures with camphor/thymol; incompatible with strong oxidants.

Ethanol 96%: Ethanol: flammable vapour; control ignition sources and provide suitable ventilation. Final classification depends on concentration/mixture.

These are selected facts for identified ingredients; relevant sensitivities and incompatibilities are detailed in the corresponding fields. This is not a complete SDS for every material.

Συνθήκες παρασκευής / Preparation conditions

Το αντίστοιχο PN AEMPS ορίζει θερμοκρασία χώρου $25 \pm 5^\circ\text{C}$ και σχετική υγρασία $\leq 60\%$, εκτός αν η ειδική φόρμουλα απαιτεί άλλα. Πρόκειται για περιβάλλον εργασίας, όχι για θερμοκρασία θέρμανσης ή φύλαξης.

Τηρούνται η σειρά προσθήκης, η θερμοκρασία και οι χρόνοι που αναφέρονται στη Διαδικασία Παρασκευής. Η ειδική μονογραφία δεν αποτελεί πλήρη μελέτη καταλληλότητας του τοπικού χώρου/εξοπλισμού. [1, 5]

The corresponding AEMPS SOP specifies room temperature $25 \pm 5^\circ\text{C}$ and relative humidity $\leq 60\%$, unless the particular formula requires otherwise. This is the work environment, not processing or storage temperature. Follow the addition sequence, temperatures and times stated under Preparation Procedure. The specific monograph is not a complete qualification of the local facility/equipment.

Προφυλάξεις προσωπικού / Staff precautions

Menthόλη: προστασία οφθαλμών και αποφυγή επαφής/εισπνοής σκόνης.

Συμπληρωματικό γενικό πλαίσιο AEMPS: καθαρή μακρυμάνικη εργαστηριακή ενδυμασία, κάλυψη μαλλιών και αποκλειστικά υποδήματα/ποδονάρια. Σε χειρισμό κονιών απαιτούνται κατάλληλη προστασία ματιών/αναπνοής· τα γάντια αλλάζουν με δραστηριότητα ή φθορά. Η επιλογή τύπου/υλικού γίνεται από SDS και εκτίμηση κινδύνου. [2, 4]

Menthol: eye protection and prevention of contact/dust inhalation.

Supplementary AEMPS framework: clean long-sleeved laboratory clothing, hair covering and dedicated footwear/overshoes. Powder handling requires suitable eye/respiratory protection; change gloves with activity or damage. Select the exact type/material using SDS and risk assessment.

Στοιχεία για ανάλυση κινδύνου / Risk-assessment inputs

Αιθανόλη: εύφλεκτοι ατμοί· απομάκρυνση πηγών ανάφλεξης και κατάλληλος αερισμός. Η τελική ταξινόμηση εξαρτάται από συγκέντρωση/μίγμα. [3]

Ethanol: flammable vapour; control ignition sources and provide suitable ventilation. Final classification depends on concentration/mixture.

Τεκμηρίωση διάρκειας χρήσης / Evidence for beyond-use period

3 μήνες υπό τις συνθήκες της πηγής.

Η διάρκεια της πηγής αφορά την ακριβή σύνθεση, μέθοδο και συσκευασία της. Δεν είναι ημερομηνία λήξης αυτής της παρτίδας ούτε μεταφέρεται σε άλλο έκδοχο/περιεκτικότητα. Η πραγματική ημερομηνία υπολογίζεται στο κενό φύλλο εκτέλεσης. [1]

3 months under the source conditions.

The source period applies to its exact composition, method and packaging. It is not this batch's expiry date and cannot be transferred to another vehicle/strength. Calculate the actual date in the blank batch record.

Εξαρτώμενες βάσεις / Required bases

Δεν ορίζεται χωριστή εξαρτώμενη βάση στον πίνακα εξαρτήσεων. Ελέγξτε τυχόν εμπορικά οχήματα/σύνθετα έκδοχα της συνταγής. [1]

No separate base is identified in the dependency register. Check any commercial vehicles/compound excipients listed in the formula.

Ενδεικτικός εξοπλισμός / Indicative equipment

Ενδεικτικός κατάλογος που προκύπτει από τη μέθοδο: Ζυγός κατάλληλης διακριτικής ικανότητας, Περιέκτες και όργανα ανάμιξης συμβατά με τα υλικά, Κατάλληλο μέσο διήθησης. Η επιλογή/καταλληλότητα ορίζεται τοπικά. [1]

Indicative checklist derived from the method: Balance of suitable resolution, Containers and mixing tools compatible with the materials, Suitable filtration medium. Selection/qualification is defined locally.

Διαδικασία παρασκευής / Preparation procedure

Διαλύστε μενθόλη στην αιθανόλη 96% και διηθήστε. [1, 5]

Dissolve menthol in 96% ethanol and filter.

Παρατηρήσεις / Notes

Η πηγή περιγράφει και εισπνοή ατμού με διαφορετική αραιώση στο κύριο κείμενο και στο φυλλάδιο. Η παρούσα απόδοση περιορίζεται στη δερματική χρήση· δεν υιοθετεί οδηγία εισπνοής χωρίς διευκρίνιση. [1]

The source also describes vapour inhalation with differing dilutions in the main text and leaflet. This adaptation is restricted to cutaneous use; no inhalation instruction is adopted without clarification.

Συσκευασία και υλικά / Packaging and materials

Καστανόχρωμη γυάλινη φιάλη, προστασία από φως/υγρασία, <25°C. [1]

Amber glass bottle, protect from light/moisture, <25°C.

Υπόδειγμα ετικέτας / Label specimen

Μενθολούχο οινόπνευμα 5% m/V PO012

Περιεκτικότητα/παραλλαγή: _____ Ποσότητα: _____

Παρτίδα: _____ Παρασκευή: _____ Χρήση έως: _____

Εξωτερική χρήση / External use

Δοσολογία/οδηγίες: _____

Φύλαξη: Καστανόχρωμη γυάλινη φιάλη, προστασία από φως/υγρασία, <25°C.

MHN ΚΑΤΑΠΙΝΕΤΕ. Μόνο εξωτερική χρήση. Όχι κάτω των 2 ετών ή σε ανοικτά τραύματα/βλεννογόνους. [1]

Menthol spirit 5% w/v PO012

Strength/variant: _____ Quantity: _____

Batch: _____ Prepared: _____ Use by: _____

Εξωτερική χρήση / External use

Dose/directions: _____

Storage: Amber glass bottle, protect from light/moisture, <25°C.

DO NOT SWALLOW. External use only. Not under 2 years or on open wounds/mucosa.

Μέθοδοι ελέγχου / Quality-control methods

Διαφανές άχρωμο υγρό με οσμή μενθόλης.

Συμπληρωματικοί έλεγχοι του PN που παραπέμπει η πηγή:

Εμφάνιση και μάζα/όγκος. Για σειρές παρτίδων: χρώμα, διαύγεια/οπαλισμός, σχετική πυκνότητα, pH και μικροβιολογικός έλεγχος RFE 5.1.4.

pH κατά PN/CP/001: κατά κανόνα μέτρηση στο δείγμα χωρίς προεπεξεργασία, εκτός ειδικής οδηγίας. Για ακριβή μέτρηση εφαρμόζεται ποτενσιομετρική μέθοδος RFE 2.2.3· οι ταινίες περιορίζονται σε ελέγχους που δεν απαιτούν υψηλή ακρίβεια. [1, 5, 6]

Transparent colourless liquid with menthol odour.

Additional tests from the referenced SOP:

Appearance and mass/volume. For batches: colour, clarity/opalescence, relative density, pH and microbiological testing RFE 5.1.4.

pH under PN/CP/001: normally test the untreated sample unless otherwise specified. Accurate measurement follows potentiometric RFE 2.2.3; strips are limited to checks not requiring high accuracy.

Φύλαξη / Storage conditions

Καστανόχρωμη γυάλινη φιάλη, προστασία από φως/υγρασία, <25°C. [1]

Amber glass bottle, protect from light/moisture, <25°C.

Ειδικές οδηγίες διάθεσης / Dispensing instructions

MHN ΚΑΤΑΠΙΝΕΤΕ. Μόνο εξωτερική χρήση. Όχι κάτω των 2 ετών ή σε ανοικτά τραύματα/βλεννογόνους. [1]

DO NOT SWALLOW. External use only. Not under 2 years or on open wounds/mucosa.

Βιβλιογραφικές αναφορές / References

[1] FN/2003/PO/012 ALCOHOL MENTOLADO AL 5%. FN/2003 • ηλεκτρονικό κείμενο με NIPO 2020/2022 / electronic text with NIPO 2020/2022 PDF pp. 2-3. A1. Έλεγχος / Checked 2026-09-10.

https://www.aemps.gob.es/formulario-nacional/monografias/preparados-oficinales/fn_2003_po_012.pdf

[2] FN/2003/PA/021 MENTOL RACÉMICO. Διαθέσιμο κείμενο / Retrieved text PDF pp. 1-2. A1. Έλεγχος / Checked 2026-09-10.

https://www.aemps.gob.es/formulario-nacional/monografias/materias-primas/principios-activos/fn_2003_pa_021.pdf

[3] niosh_ethanol. Διαθέσιμο κείμενο / Retrieved text Official reference. A1. Έλεγχος / Checked 2026-09-10.

<https://www.cdc.gov/niosh/npgd/npgd0262.html>

[4] PN/L/PG/002/00 INDUMENTARIA. Διαθέσιμο κείμενο / Retrieved text PDF pp. 1-5. A1. Έλεγχος / Checked 2026-09-10.

https://www.aemps.gob.es/formulario-nacional/procedimientos-normalizados-de-trabajo/procedimientos-generales/pn_l_pg_00_00.pdf

[5] PN/L/FF/007/00 ELABORACIÓN DE SOLUCIONES. Διαθέσιμο κείμενο / Retrieved text PDF pp. 1-6. A1. Έλεγχος / Checked 2026-09-10.

https://www.aemps.gob.es/formulario-nacional/procedimientos-normalizados-de-trabajo/procedimientos-de-elaboracion-de-formas-farmaceuticas/pn_l_ff_007_00.pdf

[6] PN/L/CP/001/00 DETERMINACIÓN DE PH. Διαθέσιμο κείμενο / Retrieved text PDF pp. 1-5. A1. Έλεγχος / Checked 2026-09-10.

https://www.aemps.gob.es/formulario-nacional/procedimientos-normalizados-de-trabajo/procedimientos-de-control-de-producto/pn_l_cp_001_00.pdf

Οι αναλυτικές μέθοδοι συνοψίζονται. Για εκτέλεση απαιτούνται τα πλήρη παραπεμπόμενα κεφάλαια, αντιδραστήρια και κριτήρια καταλληλότητας συστήματος.

Analytical methods are summarised. Execution requires the full referenced chapters, reagents and system-suitability criteria.

Φύλλο ζύγισης / Weighing sheet

Ημερομηνία παρασκευής / Preparation date: _____

Τα παρακάτω συμπληρώνονται από τον φαρμακοποιό για τη συγκεκριμένη παρτίδα.

The pharmacist completes the following for the actual batch.

A/ A No .	Συστατικό Ingredient	Θεωρητική ποσότητα Theoretical qty	Μονά δα Unit	Παρτίδα ύλης Material lot	Λήξη ύλης Expiry	Ζυγισθείσα ποσότητα Actual weight	Υπογραφή Signature
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Υπολογισμοί / Calculations

Υπολογιστικά σφάλματα και απώλειες / Calculation errors and losses

Καταγραφή εκτέλεσης και αποδέσμευσης / Batch execution and release

Ημερομηνία παρασκευής και κωδικός παρτίδας / Date and batch number

Υπολογισμός ημερομηνίας χρήσης / Actual BUD calculation

Παρατηρήσεις εκτέλεσης και αποκλίσεις / Process observations and deviations

Αποτελέσματα ελέγχων και αξιολόγηση / QC results and assessment

Καταλληλότητα βάσει ελέγχων / Suitability based on results

Υπεύθυνος φαρμακοποιός και υπογραφή / Responsible pharmacist and signature